



## santé

on en parle par Suzy Jourdan et Anne-Laure Guiot

### Détatouage : des pratiques dangereuses !

Lors des Journées Parisiennes du Laser, organisées à Paris les 4 et 5 juin dernier par la Société Française des Lasers en Dermatologie, le docteur Gérard Toubel a lancé l'alerte sur la dangerosité du détatouage par destruction chimique. Cette pratique qui prétend surpasser l'efficacité du laser et à moindre coût, consiste à injecter un produit dans le derme, généralement de l'acide lactique, pour stimuler une réaction tissulaire, puis l'expulsion des encres. « Nous voyons arriver dans nos cabinets de nombreux porteurs de cicatrices hypertrophiques, et même chéloïdiennes, suite à l'injection de ces produits toxiques dans le derme, explique le dermatologue. Non seulement le traitement de ces cicatrices est long et fastidieux, sans pour autant espérer in fine un résultat esthétique convenable, mais il représente également un coût, pris en charge par notre système de santé », conclut le docteur Toubel. Rappelons que le laser, entre les mains d'un médecin formé, est la seule technique efficace et sécuritaire en matière de détatouage.



### Pourquoi les personnes rousses résistent mieux à la douleur !

C'est un fait établi, les roux ont un seuil de tolérance à la douleur plus élevé. On sait aujourd'hui pourquoi grâce à une étude parue en avril. La couleur rousse des poils et des cheveux est consécutive à une mutation concernant le gène MC1R. Les expériences

menées sur des souris au pelage roux, et donc possédant un gène MC1R muté, supportent deux fois plus de pression que les souris noires et restent 5 secondes de plus sur une plaque brûlante ! Si les rongeurs roux sont moins douillets, c'est parce que le gène muté modifie les molécules produites par des cellules de l'épiderme. Elles ne produisent plus certaines hormones en relation avec les neurones nocicepteurs, qui de fait ont besoin de plus de stimuli pour s'activer. Ce qui explique cette meilleure résistance à la douleur !

### Arrêter de fumer réduit le stress

Certains fumeurs pensent que la cigarette les aide à tempérer leur état dépressif et leur stress. Ce qui freine considérablement leur envie d'arrêter. Or, ce serait tout le contraire qui se produirait, si l'on en croit une méta-



analyse regroupant 169 500 personnes au total. Les résultats montrent que les personnes qui arrêtent de fumer pendant au moins six semaines, présentent moins de symptômes dépressifs, d'anxiété ou encore de stress que ceux qui continuent à fumer. Moralité, écraser sa dernière cigarette, c'est bon pour le moral !

## Côté pharma

### • Homéodent Soin Complet Boiron

Avec plus de 95 % d'ingrédients d'origine naturelle, ce dentifrice à la saveur fraîche propose une formule qui s'attaque à la plaque dentaire et contribue à prévenir les caries. La recette ? Une synergie de 4 extraits de plantes (calendula, hamamélis, plantain et raifort sauvage) associée à un dosage adapté de fluor.

4,95 €/ tube de 75 ml. Existe en 3 arômes : Chlorophylle, Citron et Anis.



### • Une trousse de secours estivale

Pharmavie lance la trousse de secours premières urgences qui contient 27 éléments indispensables pour apporter les premiers soins en cas de petite blessure : 1 couverture de survie stérile, 1 paire de gants vinyle, 1 paire de ciseaux inox, 1 pince à écharde, 2 lingettes désinfectantes, 1 sparadrap, 1 bande extensible, 15 pansements 3 tailles, 4 compresses de gaz stériles. On apprécie son format nomade ultra pratique. A.-L. G.

Trousse de secours 1ères urgences Pharmaprix, Pharmavie, 9,90 €, [pharmavie.fr](http://pharmavie.fr)

