



Actualités MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Comment supprimer les taches pigmentaires ?

Tout l'enjeu des traitements des taches pigmentaires est de caractériser ces taches et de traiter les lésions clairement identifiées avec les moyens thérapeutiques adéquats, réglés sur les bons paramètres et à la bonne période de l'année ! Il s'agit donc de choisir le bon traitement.

par le Dr Isabelle Baratte, Dermatologue



Les mélasmas ou «masque de grossesse» ne se traitent pas au laser mais avec des topiques (crèmes). La protection solaire rigoureuse figure au premier plan du protocole, les traitements dépigmentants arrivant seulement en seconde position. Les lentigos ou «fleurs de cimetière» se traitent par l'application d'azote,

s'ils sont peu nombreux. Sinon, on fera appel au laser (Q-switched nano ou picosecondes), un traitement plus performant, car mieux adapté en entraînant moins de risques de dépigmentation. La lumière pulsée sera utilisée s'il est nécessaire d'uniformiser la couleur de la peau.

Les traitements par laser laissent des croûtelles pendant quelques jours et doivent être réalisés en automne/hiver car une exposition solaire trop rapide peut provoquer l'apparition de marques pigmentées, surtout sur les peaux mates. Attention : certains de ces lentigos peuvent se révéler être de nature maligne (mélanome de Dubreuilh), ce qui impose une intervention totalement différente. Il convient alors d'effectuer une

chirurgie élargie. C'est dire l'importance d'un examen clinique préalable et dermoscopique par un médecin expérimenté, avant d'envisager toute forme de traitement.

CONCLUSION

Une bonne prévention solaire en extérieur, même sans soleil visible devrait être la règle dès le plus jeune âge pour éviter l'apparition précoce des taches pigmentées. Malgré tout, celles-ci sont inéluctables à moyen ou long terme (surtout sur phototype clair) puisqu'elles sont un signe de vieillissement. Heureusement, la dermatologie interventionnelle moderne permet de traiter un grand nombre de ces taches grâce à des lasers très performants.

Comment bien choisir son médecin lasériste ?

Créé par la SFLD (Société Française des Lasers en Dermatologie), le site Internet laser-et-peau.com met à la disposition du grand public toutes les informations inhérentes aux traitements laser.

par le Dr François Will, Dermatologue

Les menus déroulants permettent de parcourir les indications des différents traitements lasers. On y retrouve des fiches d'informations téléchargeables détaillant les recommandations, l'aspect pratique des traitements, les effets secondaires potentiels, les contre-indications, les suites, mais aussi les risques, afin d'appréhender les différents traitements de façon éclairée. La partie Blog permet l'accès à différentes thématiques et constitue une mine d'informations sur l'actualité des traitements esthétiques par laser. On y retrouve aussi un annuaire des membres de la SFLD, des médecins qui se sont engagés à se former et

ont adhéré à une charte de pratique éthique. Un précieux outil pour choisir un praticien compétent qui se forme et respecte une charte éthique.

Ainsi, la SFLD est une société savante dont les missions sont de suivre l'évolution des techniques au service des patients, la formation et le partage des connaissances.

LA MISSION ET LES OBJECTIFS DE LA SFLD

- Proposer une formation de qualité à ses membres.
- Encourager la réalisation d'études cliniques de qualité.

- Définir et défendre une éthique médicale.

La mission de la SFLD est de rassembler les dermatologues et les médecins qui pratiquent ou désirent inscrire les actes laser à leur pratique, maîtriser les lumières intenses pulsées, la radiofréquence et toutes les sources lumineuses ou ondes électriques, tant à visée thérapeutique qu'esthétique. L'objectif principal étant de faire progresser les connaissances, de promouvoir les règles de bonne pratique afin d'atteindre l'excellence dans la prise en charge des patients.



Le traitement des rides par laser

Depuis quelques années, différents lasers ont été développés et perfectionnés pour effectuer un relissage de la peau afin de corriger les rides élastosiques. Il s'agit de lasers ablatifs ou non ablatifs.

par Docteur Nathalie Gral, Dermatologue

DEUX TYPES DE RIDES

On distingue schématiquement deux types de rides, parfois associées.

- **Les rides dites musculaires ou d'expression** comme les rides du front, du lion et de la patte d'oie, ayant pour origine l'action des muscles sur la peau qui avec le temps se mettent en contraction permanente, représentent l'indication idéale de la toxine botulique.

- **Les rides dites «élastosiques»** dues à l'apparition de fibres d'élastine au niveau du derme et qui vont remplacer progressivement les fibres de collagène, sont quant à elles secondaires au vieillissement cutané solaire. On parle alors d'élastose solaire.

LE RELISSAGE TRADITIONNEL PAR LASER ABLATIF CO2

C'est le plus ancien, mais il reste la référence car aucune autre technique ne permet d'obtenir les mêmes résultats. Cependant, il nécessite une anesthésie locale (voire générale pour traiter un visage entier) et un temps de cicatrisation de 10 à 15 jours avec des suites souvent impressionnantes. L'éviction sociale est d'environ deux semaines. C'est également une technique délicate, non dénuée de risques quand elle est effectuée de manière trop appuyée ou mise entre des mains inexpérimentées. Aujourd'hui, on préfère agir plus superficiellement, quitte à tolérer la persistance de quelques rides qui pourront toujours être traitées ultérieurement avec des injections, plutôt que de vouloir «tout poncer» avec le risque de léser les mélanocytes, ce qui pourrait entraîner une hypochromie. Malgré tout, le relissage par laser CO2 ablatif traditionnel reste indispensable pour les rides très profondes, en particulier autour de la bouche.

Le laser ablatif fractionné

Plus récemment, les progrès technologiques ont permis de mettre au point les lasers dits fractionnés (qui vient de l'anglais «fractional»). Ce qui signifie que l'on traite uniquement des micro-colonnes de peau, entourées de peau non traitée. L'intervention de relissage par laser ablatif CO2 fractionné est donc beaucoup plus légère, plus rapide et moins douloureuse. Seule une anesthésie topique (en crème) est suffisante. Quant au temps de cicatrisation, il est ramené à une semaine, avec des suites beaucoup plus légères.

En revanche, la zone cumulée de tissus traités à chaque séance correspond à seulement 25 % de la surface de la peau. Théoriquement, il faut donc quatre séances pour en traiter la totalité. De fait, les résultats sont moins spectaculaires. Néanmoins, cette technique est tout indiquée pour traiter les rides superficielles, comme le plissé solaire des joues, ou des zones où la peau est plus fine comme au niveau péri-orbitaire.

Le laser fractionné non-ablatif

Quand la peau est plus fine encore ou lorsque les patientes veulent une intervention encore plus légère avec seulement trois jours de suites, on optera pour un laser fractionné non ablatif (LFNA). Avec cette technique, on ne détruit pas les petites colonnes de peau, on se contente de les chauffer afin de stimuler le collagène, et d'obtenir un effet de remodelage sans effet ablatif. Il n'y a donc pas d'étape de cicatrisation de l'épiderme. Le nombre de séances nécessaires pour traiter des ridules est plus important avec un laser fractionné non ablatif qu'avec un laser fractionné ablatif. Les résultats sont moindres avec un LFNA mais sont tout de même intéressants si la peau est fine et que l'on veut traiter seulement des ridules

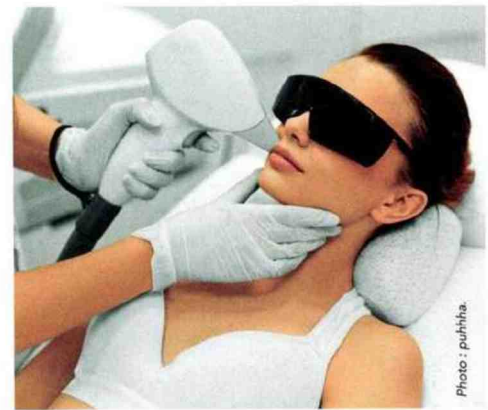


Photo : puhha.

et pas des rides. On peut même proposer le LFNA sur les zones où la peau est encore plus fine et délicate comme au niveau du cou et du décolleté. Souvent ces lasers sont associés à d'autres techniques de rajeunissement dans le cadre de traitements combinés, avec des injections de toxine botulique et d'acide hyaluronique, des séances de radiofréquence à micro-aiguilles et des peelings.

CONCLUSION

Pour résumer, on peut affirmer que les lasers ont révolutionné le traitement des rides. Le relissage traditionnel par laser CO2 ultra pulsé reste le gold standard en cas de rides profondes, mais l'intérêt de techniques plus légères comme les lasers fractionnés non ablatifs n'est plus à démontrer. Ils offrent un vrai coup de jeune, surtout en association avec les injections. Le laser fractionné ablatif reste un compromis entre les deux. Il est important que le médecin maîtrise bien toutes ces techniques afin de conseiller objectivement ses patientes en fonction de l'avancement de leur vieillissement cutané, de leurs activités socio-professionnelles et des résultats qu'elles désirent obtenir.



Blépharoplastie au laser

Le Dr Jérôme Quezel-Guerraz et la Société Intermedic ont obtenu un brevet international pour une technique de blépharoplastie sans chirurgie au laser CO2.



Le Dr Jérôme Quezel-Guerraz, médecin esthétique de renom basé à Perpignan, et la société Intermedic, ont réalisé une avancée significative dans le domaine de la médecine esthétique des paupières. Ils ont

obtenu un brevet international pour une technique innovante de blépharoplastie sans chirurgie au laser CO2, nommée SlikPlex. En collaboration étroite avec les ingénieurs du laboratoire Intermedic

de Barcelone, le Dr Quezel-Guerraz a développé cette méthode unique et moins coûteuse que la chirurgie traditionnelle. La technique SlikPlex, qui a été lancée sur le marché international au printemps dernier, a déjà contribué à rajeunir des centaines de milliers de visages.

La blépharoplastie médicale au laser CO2 offre une procédure simple et efficace, réalisée en cabinet avec un retour à la maison immédiat. Ce brevet international témoigne de l'engagement du Dr Guerraz et de la société Intermedic à innover et à améliorer la pratique médicale dans le domaine de la chirurgie esthétique des paupières.

«Cette technique est une grande avancée pour la médecine esthétique, en offrant aux patients une alternative moins invasive à la chirurgie traditionnelle des paupières» a déclaré le Dr Quezel-Guerraz. «Je suis ravi que notre collaboration avec Intermedic ait abouti à une telle réalisation».

Acné : quoi de neuf en laser ?

Les traitements par lasers sont de plus en plus proposés pour la prise en charge de l'acné.
par le Dr Séverine Lafaye, Dermatologue

Ils sont plus particulièrement utilisés pour diminuer les poussées inflammatoires, ainsi que la production de sébum à l'origine des lésions d'acné et bien sûr pour traiter les marques et cicatrices séquellaires. On distingue, dans l'arsenal thérapeutique, le laser à colorant pulsé, la photothérapie dynamique, le laser fractionné non ablatif, les Leds bleues et rouge, l'IPL, les lasers infrarouges (Smoothbeam, Aramis). Tous ces lasers, qu'ils aient une action sur la production de sébum

ou sur l'inflammation, ont essentiellement une action suspensive. Récemment, on a vu arriver aux États-Unis une nouvelle longueur d'onde : 1726 nm Elle pourrait entraîner une photothermolyse des glandes sébacées, avec, à la clé, une action plus durable sur la résolution de l'acné. Des études montrent qu'après traitement avec ce laser, les épisodes d'éruptions de boutons sont plus courts, moins intenses et moins fréquents. Elles indiquent donc la possibilité d'une action dans le



temps, et d'un traitement de fond de l'acné.

Un recul de deux ans semble montrer sur les études une nette amélioration des lésions. Donc, à suivre.



Peeling et acné

Le recours aux peelings peut être très utile pour traiter certaines formes d'acné ou pour améliorer l'aspect des cicatrices lorsque la maladie a cessé d'évoluer.

Le peeling dermatologique consiste en l'application sur la peau d'une substance chimique plus ou moins forte ayant pour but d'exfolier les couches superficielles de la peau et de stimuler la production de fibres de collagène de l'épiderme. Principalement constitués d'acides de fruit, d'acide glycolique, d'acide trichloracétique ou encore d'acide salicylique, les peelings sont utilisés contre les acnés cicatricielles, lorsque l'acné n'évolue plus et que les lésions inflammatoires ont laissé des cicatrices plus ou moins profondes. Le peeling agit également contre les pores dilatés, l'excès de sébum et ou encore les taches brunes et les points noirs. Anti-âge ou anti-acné, il agit comme un véritable décapant allant jusqu'à faire peler la peau : celle-ci redevient alors fraîche et douce, comme renouvelée en profondeur pour un effet peau neuve.

LAZEO AU SERVICE DES PEAUX ACNÉIQUES

Pour un traitement alternatif ou complémentaire, Lazeo - leader de la médecine esthétique en France - propose plusieurs types de peelings qui contribuent à éradiquer boutons, cicatrices, inflammations ou pores dilatés.



Le peeling moyen est un peeling assez abrasif puisqu'il permet de stimuler l'ensemble des constituants du derme. Il atteint donc les couches de la peau en profondeur et estompe les cicatrices acnéiques tout en éliminant les taches de vieillesse pour unifier le teint. Sans douleur, ce type de peeling provoque toutefois des tiraillements et des picotements.

Si ce traitement est aussi efficace, il est important de prendre en compte qu'il peut induire une éviction sociale de plusieurs jours. En effet, la peau réagit et débute son processus en pelant. Une fois ressuscitée, la peau ressort illuminée et rajeunie, dépourvue des signes de l'âge. Les séances sont répétées tous les 15 jours ou tous les mois pour un peeling superficiel. Une séance initiale peut être renouvelée dans un délai de 1 à 2 mois pour un peeling moyen si le résultat est jugé insuffisant.
Prix : une séance 180 €, 3 séances 500 €.

Qu'est-ce que les ondes radiofréquences ?

Les ondes radiofréquences (RF) sont des ondes électromagnétiques, générées par un courant électrique aux caractéristiques précises qui, transmis aux tissus, se transforme en chaleur grâce à la résistance tissulaire.

L'action de la RF est fondée sur l'utilisation d'une source de chaleur dans l'objectif de dénaturer le collagène, ce qui se produit à des températures allant de 50 °C à 75 °C dans le derme, et ce qui entraîne la contraction conséquente du tissu conjonctif. Ces processus induisent une réponse de réparation tissulaire aboutissant à un remodelage dermique à long terme, grâce à l'induction d'une nouvelle synthèse de collagène (néo collagénèse). La quantité de collagène synthétisé dépend de l'intensité de chauffage du tissu conjonctif.

LES RADIOFRÉQUENCES « EXTERNES »

Utilisées depuis plus de 15 ou 20 ans, les radiofréquences externes sont non invasives. Elles permettent un remodelage dermique avec

une amélioration de la tonicité de la peau, sur tous les types de peaux, sur toutes les zones, au prix d'une éviction sociale minime, tant au niveau du visage que de l'ensemble du corps. Il convient de maintenir une température externe de 40-42 °C ou une température interne de 60-65 °C pour produire un effet de dénaturation du collagène et provoquer le remodelage collagénique. Si l'effet « bonne mine » est immédiat, il faudra patienter 3 à 6 mois pour observer le résultat final.

LES RADIOFRÉQUENCES FRACTIONNÉES

La radiofréquence peut être fractionnée en multipliant les électrodes. Les effets sont comparables aux autres méthodes dites fractionnées sur l'amélioration de

la texture de la peau, mais avec un gain de tonicité spécifique aux traitements RF.

LES RADIOFRÉQUENCES AVEC MICRO-AIGUILLES (RFMA)

La RF, mono ou bipolaire, est délivrée via des micro-aiguilles très fines, isolées ou non, qui vont pénétrer au niveau intra dermique pour chauffer en profondeur (jusqu'à 7 mm) afin de rechercher une efficacité maximale dans l'amélioration de la tonicité de la peau. En ce qui concerne le vieillissement cutané, les RFMA sont particulièrement intéressantes dans le traitement des peaux présentant un relâchement cutané léger à modéré, pour lisser les rides péri-orbitaire, redessiner l'ovale du visage et raffermir le fripé au niveau du cou, en complément d'autres méthodes.