



Les solutions dernier cri pour des lèvres pulpeuses sans ridules ni plis d'amertume

Au fil des ans, le sourire aussi vieillit. Les lèvres s'amincissent, pâlisent, le contour se strie... Gagner en volume tout en restant naturelle, c'est possible. Voici un tour d'horizon des solutions sans forcément passer par la case injections. Rajeunir le sourire

Avec l'âge, outre la perte de collagène et d'élastine, on constate une fonte des tissus, des muscles et des os. «Le mouvement physiologique des dents rétrécit l'ensemble de l'arcade dentaire de quelques millimètres, ce qui déplace légèrement les dents vers l'avant», explique la dentiste Dr Lisa Hanrad. Le premier réflexe, c'est de soigner cette zone comme le reste du visage, d'autant plus si on est fumeuse ou très bavarde.

À lire aussi «Lip Blush» : la technique pour des lèvres symétriques, repulpées et rosées (sans maquillage)

Gommages réguliers et baumes non-stop..., c'est la base. Avec des lèvres bien hydratées et bien nourries, on gagne en volume et en couleur. Cela prolonge même l'effet des injections éventuelles.

Faut-il un anti-âge spécifique ? «Pas forcément, répond Agnès Teffaud, responsable de la communication scientifique de La Maison Valmont. Sauf si le contour est très froissé. Surconcentrés en actifs régénérants, ces soins laissent un léger film tenseur à la surface et agissent à long terme. Votre crème habituelle ou votre soin contour des yeux peuvent aussi très bien faire le job.» L'idée : se faire une grosse moustache de crème le soir, laisser poser comme un masque ou toute la nuit. Masser le contour de la bouche pour activer la microcirculation et la production de fibres de soutien est également conseillé. Attention à agir en douceur pour ne pas casser les tissus davantage.

En vidéo, Rouge Dior, le nouveau rouge à lèvres couture du maquilleur Peter Philips

On lisse, on tapote, on «pinçote», sans former de rides. La gymnastique ou le yoga du visage donnent de très bons résultats mais demandent de l'expertise. Mal effectués, les mouvements peuvent se révéler contre-productifs. Souvent, les gestes conseillés par les tutos d'internet ou des réseaux sociaux apparaissent ainsi trop violents.

Plein écran

Maquillage Chanel avec Rouge Allure L'Extrait. Sabine Villiard

(Dé)gonflée

Est-ce la fin du règne de la bouche ultra-retouchée sur les réseaux sociaux ? De plus en plus d'influenceurs et vedettes de télé-réalité retirent leurs produits de comblement et témoignent des incidents liés à des injections pratiquées illégalement par des esthéticiennes non qualifiées. Même Kylie Jenner, la petite sœur de Kim Kardashian, qui a bâti son empire sur le culte des «lèvres mérou» avec sa marque de cosmétiques, a admis avoir retiré ses injectables pendant sa grossesse. Pourtant, la mode des lèvres charnues ne cesse d'enfler sur Instagram et TikTok, où abondent les tutoriels vidéo pour les rendre pulpeuses sans avoir recours à la chirurgie : astuces de maquillage, recettes de soin maison et autres mouvements de gymnastique faciale cumulent des millions de vues.

Chez le dermatologue

Plein écran



Maquillage Chanel avec Rouge Allure L'Extrait. Sabine Villiard

Lisser le code-barres

Un nappage de la lèvre supérieure à l'acide hyaluronique est suffisant si les ridules sont fines. Un peu plus importantes, on les remplit à l'aiguille. «Un léger effet gondolé peut persister pendant 24 à 48 heures, puis s'estompe», rassure le Dr Robin Mookherjee, chirurgien plasticien. Le résultat dure entre six mois et un an. Si elles sont très marquées, on passe au relissage au laser CO2. «Le traitement s'assortit de suites costaudes mais le résultat est irremplaçable», indique le Dr Yvon Perrillat, dermatologue, ancien président de la Société française des lasers en dermatologie.

Entre 400 € et 600 € l'injection et environ 1 000 € le laser.

Redessiner les lèvres

Il est possible de redessiner les contours seuls quand la bouche a déjà un beau volume. Si les lèvres manquent de relief, le médecin remplit d'abord la lèvre rouge avec un acide hyaluronique choisi en fonction du résultat souhaité (plus ou moins pulpeux), puis l'ourlet est redessiné. Le résultat persiste entre six mois et un an. Des petits bleus sont possibles pendant quelques jours.

Entre 300 € et 600 €.

Plein écran

Maquillage Chanel avec Rouge Allure L'Extrait. Sabine Villiard

Estomper les plis d'amertume

Ils donnent l'air méchant même quand vous êtes tout miel. Ils se traitent avec une injection d'acide hyaluronique, laquelle est complétée par une injection de Botox dans le muscle DAO (Depressor anguli oris) quand ils s'accompagnent d'une mimique de dégoût persistante (signe que le muscle en question est vraiment très crispé). «Les deux peuvent se faire au cours de la même séance», signale le Dr Mookherjee. Le résultat dure entre six mois et un an. Mais attention à ne pas alourdir encore plus l'ovale du visage...

Entre 400 € et 600 € l'acide hyaluronique et environ 200 € le Botox.

Tendance Overlining

Plus de 120 millions de vues au compteur pour la tendance Overline Lips Tutorial (tutoriel pour surligner les lèvres) sur TikTok. Amateurs et professionnels s'adonnent massivement à cette technique de maquillage pour dessiner et rehausser le contour des lèvres avec un crayon. L'origine de cette viralité ? D'une part, les millennials nostalgiques qui s'amuse à reproduire l'allure des icônes de la pop des années 1990-2000 (Britney Spears, Christina Aguilera, Victoria Beckham...). De l'autre, la génération Z qui l'exploite façon «contouring» pour se créer des lèvres plus ourlées sans passer par la case bistouri.

L'art du naturel

Tous les pros de l'esthétique vous promettent un résultat naturel. Mais au final, chacun(e) en a une vision très personnelle et la bouche est une zone particulièrement difficile à retoucher sans que cela se voit. L'harmonie, l'équilibre du visage, c'est l'obsession de la Dr Florence Benhamou, chirurgienne-dentiste, qui s'est aperçu que refaire ou blanchir les dents ne suffisaient pas toujours à embellir le sourire. Cette très jolie femme qui a retouché ses lèvres elle-même a mis au point une approche globale du bas du visage et sa propre technique d'injection. «Quand le sourire est fatigué, tout le visage vieillit, rappelle-t-elle. Souvent, le rouge à lèvres accentue le problème. On peut améliorer tout le reste, regard, pommettes, mais même avec un lifting très réussi, il



manquera toujours quelque chose...»

Plein écran

Maquillage Chanel avec Rouge Allure L'Extrait. Sabine Villiard

Son but : garder l'équilibre nez, bouche, menton de face et de profil. Apporter plus de douceur, de féminité au visage, révéler le «sourire intérieur». Parfois, cela suffit à rafraîchir tout le reste. «D'abord, j'observe la patiente un long moment, de face, de profil, de trois-quart, je la fais parler, bouger, j'étudie sa personnalité.» La praticienne qui se dit «sculptrice de sourire» utilise de l'acide hyaluronique classique, mais au goutte à goutte avec des aiguilles très fines. «Je pique beaucoup avec très peu de produit dans la lèvre rouge, la blanche et même à l'intérieur.» La séance dure 1 h 30, sans anesthésie pour garder la mobilité. La rançon d'une «bouche à cœur» ? Pas d'œdème mais des bleus qui peuvent durer cinq jours et des prix plus élevés.

Plein écran

Rouge Allure L'Extrait Rouge Puissant 854 et le Crayon à Lèvres Rose Framboise 182 de Chanel. Sabine Villiard

Le tuto make-up de Thom Walker, directeur de la création Maquillage de Givenchy

Un conseil pour avoir de belles lèvres ? Tout commence par une bonne base. Appliquez votre baume à lèvres juste avant d'aller dans la douche, car l'humidité aide à mieux hydrater les lèvres. Si elles sont vraiment sèches, frottez-les avec une brosse à dents propre, c'est encore mieux si elle est électrique. Elle agit comme un massage et peut aussi repulper les lèvres, car les vibrations stimulent la circulation sanguine. Je fais ça très souvent ! Comment faire tenir son rouge à lèvres toute une soirée ? Le « layering » est une bonne méthode pour fixer votre lipstick avant d'aller à un événement lors duquel vous ne pourrez pas faire de retouche. Appliquez une première couche légère de rouge à lèvres. Divisez un mouchoir de papier en deux épaisseurs et tapotez votre bouche avec l'une d'elles. Déposez un peu de poudre avec un petit pinceau ou une éponge. Puis, passez à la deuxième couche. La couleur ne bougera plus ! Une astuce pour booster le volume des lèvres ? La plupart des gens ont une ligne transparente juste au-dessus des lèvres. Utilisez-la comme repère afin de dessiner le contour de votre bouche avec un crayon, sans dépasser au-dessus pour éviter l'effet trop retouché. Je conseille de le faire uniquement sur la lèvre supérieure et de ne pas toucher la lèvre inférieure, qui est naturellement plus charnue. Sinon, le gloss est toujours une valeur sûre pour donner un effet volume.

