



## Tâches brunes, cicatrices d'acné... 6 problèmes de peau que le laser peut traiter



© Shutterstock / Tatiana Foxy

### 1/6 - Les tâches brunes

Appelées "taches de vieillesse", ce sont des lentigos solaires, dues à des expositions répétées au soleil.

La couperose

Cette maladie cutanée chronique touche 3 % des Français, majoritairement des femmes à peau claire. Il existe plusieurs stades dans la couperose, qui va de quelques rougeurs diffuses (érythrose) à des rougeurs permanentes avec vaisseaux dilatés (couperose),



jusqu'à des rougeurs avec lésions papulaires (rosacée).

Sur le même sujet



Le stade 4, une peau épaissie avec des boursouflures sur le nez, affecte plutôt les hommes. Lorsque l'érythrose est étendue avec de nombreux vaisseaux dilatés, les lasers vasculaires sont les plus adaptés.

« Ces lasers qui ciblent le rouge, et plus particulièrement l'hémoglobine oxygénée, détruisent la paroi des vaisseaux soit par "sclérose" (photocoagulation sélective), soit par éclatement (photothermolyse sélective). Suivant le type de lésions, on n'utilise pas le même type de machine », explique la Dre Nathalie Gral, dermatologue.

Le laser à colorant pulsé, qui provoque la photothermolyse, traite les petits vaisseaux. Il laisse des taches rondes violacées (purpura) qui restent fortement visibles 10 à 15 jours. Le laser KTP est préféré pour les vaisseaux intermédiaires dilatés quand le laser Nd:YAG est employé pour les vaisseaux dilatés de plus gros calibre et plus profonds. Tous deux travaillent par photocoagulation et laissent la peau gonflée 2 semaines.

**Deux séances sont habituellement requises, espacées de 4 à 6 semaines.**

Cependant, en cas de rosacée (stade 3), le dermatologue commence par un traitement avec antibiotiques et crème traitante pendant au moins 1 mois avant de passer au laser. « En stade 4, on passe au laser CO ablatif sous anesthésie locale ou générale, qui va "poncer" les couches hypertrophiées une à une et nécessite une éviction et des pansements pendant deux semaines », précise Nathalie Gral.

**Combien ça coûte ?** De 150 à 400 € la séance suivant la zone.

**Les contre-indications :** La peau bronzée ou une exposition solaire, une rosacée inflammatoire ou un herpès en poussée, un traitement anti-acné sous isotrétinoïne orale.



## Les angiomes

« Les angiomes stellaires (petits vaisseaux centraux qui s'écartent en étoile) peuvent être éliminés par électrocoagulation au centre et laser à colorant pulsé autour en 1 à 3 séances », explique la Dre Gral. Quant aux angiomes plans (taches de vin), on peut les traiter avec un laser à colorant pulsé (avec purpura), avec au minimum 5 séances espacées de 1 à 3 mois, l'éclaircissement se faisant progressivement. Les angiomes rubis, dus à une petite prolifération de vaisseaux, se traitent, eux, au laser KTP.

## Les varicosités

Ces minicapillaires veineux visibles, de couleur rouge ou bleue, les varicosités ne sont surtout pas à confondre avec des varices, bien plus grosses.

« La sclérose - par microaiguille - reste le traitement de référence, explique notre experte. Et il est préférable de consulter un angiologue et faire un écho-Doppler avant tout traitement laser. Le traitement par laser Nd:YAG est d'ailleurs plus coûteux et ne fait pas moins mal que la sclérose. »

Le laser Nd:YAG peut être utilisé en complément de la sclérose et chez les patients allergiques aux produits sclérosants. Il faut attendre plus de 2 mois avant de voir le résultat final.

**Combien ça coûte ?** Compter entre 120 € et 200 € la séance.

## Les taches brunes

On appelle souvent ces taches brunes « taches de vieillesse ». Ce sont en fait des lentigos solaires, car elles sont dues à des expositions répétées au soleil (photovieillissement). Si certains dermatologues les brûlent encore avec de l'azote liquide, rapide et peu onéreux, mais avec risque d'hyperpigmentation réactive, le laser pigmentaire (Q-Switched ou déclenché) est devenu le traitement de référence de l'hyperpigmentation, particulièrement bien adapté lorsque les taches brunes sont éparées et profondes.

Il peut aussi être utilisé pour traiter les kératoses séborrhéiques, les « taches de naissance », et certains nævus (de Becker, d'Ota). En revanche, « on ne traite jamais le mélasma (ou masque de grossesse) au laser ni avec aucune lumière, au risque de le majorer avec un rebond pigmentaire », note le Pr Thierry Passeron, dermatologue.

Dans ce cas, la solution est un peeling.

Le faisceau cible la mélanine et « pulvérise » le pigment de la tache sans brûler la peau alentour. Le plus courant est le laser Nd:YAG Q-Switched, mais « avec un laser Pico (qui frappe en picosecondes et non en nanosecondes), le traitement et ses suites seront plus courts, avec moins de croûtes et de rougeurs », précise le Dr Hugues Cartier, lasériste.

Le traitement se réalise obligatoirement sur peau débronzée. La peau est légèrement gonflée pendant 2-3 jours, puis de petites croûtes apparaissent et tombent en 10 jours. Interdiction de soleil, actifs irritants (AHA, rétinol) pendant 1 mois. Et SPF 50 indispensable.

**Combien ça coûte ?** Compter plusieurs séances espacées de 4 semaines, de 150 € à 300 € la séance.

**Les contre-indications :** La prise de médicaments photosensibilisants, un traitement anti-acné sous isotrétinoïne orale (il faut attendre 1 an avant de programmer un laser, car ce médicament favorise les cicatrices hypertrophiques), les peaux noires (phototypes V et VI).

## L'acné

Boutons, microkystes... L'acné concerne 80 % des adolescents, mais aussi de plus en



plus de femmes adultes qui ne souhaitent pas forcément passer par les traitements lourds type isotrétinoïne (Roaccutane®), qui assèchent et abîment la peau et sont responsables d'effets secondaires incommodes.

De plus, leur acné est plus de type inflammatoire que rétentionnelle.

Avant toute tentative de passer au laser, une visite chez le dermatologue est nécessaire. Néanmoins, des études cliniques récentes ont démontré l'utilité de certains lasers dans le traitement des poussées inflammatoires d'acné. Le principal intérêt, par rapport au traitement médicamenteux, est de ne cibler que les zones atteintes, sans effet secondaire général. Les lasers à infrarouges altèrent les glandes sébacées responsables de la surproduction de sébum, tandis que les lasers KTP ou à colorant pulsé endiguent la prolifération de la bactérie *C. acnes*. Cependant, le laser ne s'adresse pas aux formes débutantes ni rétentionnelles d'acné.

**Combien ça coûte ?** À partir de 150 €.

Les cicatrices d'acné

Les cicatrices d'acné peuvent être hyper pigmentaires (rouges chez les peaux claires, brunes chez les peaux mates), mais aussi en creux : en « V » (ou « pic à glace », comme de fins trous) ou en « U » (en cratère), donnant un aspect grêlé à la peau.

Pour les cicatrices rouges, on se tournera vers un laser vasculaire, pour les brunes, vers un laser pigmentaire. Pour celles en creux, si le microneedling et les injections d'acide hyaluronique en « gouttelettes » peuvent améliorer certaines de ces cicatrices, le laser fractionné non ablatif est aujourd'hui l'une des techniques privilégiées.

Le procédé repose sur la création de multiples micropuits de chaleur, séparés par des intervalles de peau saine, qui vont stimuler la production de néocollagène, remplissant ainsi progressivement les cicatrices. Ensuite, la peau est rouge, comme un coup de soleil, et rugueuse quelques jours. Plusieurs séances sont généralement nécessaires.

**Combien ça coûte ?** Environ 400 € la séance.

**À savoir :** La Société française de lasers dermatologiques a lancé le site internet [Laser-et-peau.com](http://Laser-et-peau.com) pour offrir au grand public une information complète sur les lasers, IPL et leds à visée dermatologique et esthétique.



© Shutterstock / Mr.Louis

## 2/6 - Les varicosités

Ces minicapillaires veineux visibles, rouges ou bleus, ne sont surtout pas à confondre





avec des varices, bien plus grosses.



© Shutterstock / Olya Maximenko

### 3/6 - Les angiomes

Il existe trois types d'angiomes : les angiomes stellaires, de petits vaisseaux centraux qui s'écartent en étoile, les angiomes plans, aussi appelés "taches de vin" et les angiomes rubis, dus à une petite prolifération de vaisseaux.



© Shutterstock / sruilk

### 4/6 - La couperose

Cette maladie de la peau touche 3 % des Français, majoritairement des femmes à peau claire.





© Shutterstock / ShotPrime Studio

#### 5/6 - **L'acné**

Boutons, microkystes... L'acné concerne 80 % des adolescents, mais aussi de plus en plus de femmes adultes.



© Shutterstock / Pixel-Shot

#### 6/6 - **Les cicatrices d'acné**

Les cicatrices d'acné peuvent être pigmentaires (rouges chez les peaux claires, brunes chez les peaux mates), mais aussi en creux.

