

BEAUTÉ TENDANCE

LES NOUVEAUX LASERS

Pour qui ? Pour quoi ?

NOMBREUSES SONT LES PERSONNES SOUCIEUSES D'AMÉLIORER LEUR PEAU SANS VOULOIR D'INJECTIONS NI D'OPÉRATIONS. LES LASERS SONT LA SOLUTION NON INVASIVE IDÉALE. SI BIEN QUE LES INNOVATIONS SE MULTIPLIENT.

PAR SOPHIE GOLDFARB



NOS EXPERTS



Dr JEAN-MICHEL MAZER
dermatologue,
fondateur du Centre
laser international
de la peau, à Paris.



Dr ARNAUD LAMBERT
médecin esthétique,
fondateur du
centre Aesthé.



Dr SOLANGE JUNG-HAMOUDÉ
médecin anti-âge du
centre Élysées-Derm.

Le laser, ou « light amplification by stimulated emission of radiation », offre une précision et une efficacité reconnues dans le traitement des affections cutanées. Ce faisceau lumineux de haute énergie a pour atout sa capacité à être précisément contrôlé, permettant de cibler des problèmes cutanés spécifiques sans endommager les tissus environnants. Cette caractéristique-clé rend les traitements au laser non seulement efficaces, mais aussi plus sûrs par rapport à d'autres méthodes invasives. C'est pourquoi les médecins et même les chirurgiens esthétiques les intègrent de plus en plus dans leur pratique, à la place ou en complément de procédures plus invasives.

» AVICLEAR, LE LASER ANTIACNÉ

Lancé il y a deux ans aux États-Unis, ce laser s'annonce comme une révolution dans le traitement de l'acné. « Des techniques esthétiques de traitement de l'acné, il y en a déjà eu beaucoup, et beaucoup ont déçu. Celui-ci est différent, car il cible la cause de l'acné, la glande sébacée », explique le Dr Jean-Michel Mazer, dermatologue. En effet, jusqu'à présent, les différents lasers proposés (Nd Yag, fractionné, à colorant pulsé) réduisent l'inflammation, resserrent les pores, ciblent la bactérie qui prolifère pendant une poussée..., mais n'éradiquent pas l'acné. À la base, la découverte de la longueur d'ondes de 1 726 nanomètres (nm) qui cible les sébocytes, cellules où le sébum se forme, situés dans les glandes sébacées. **Les effets :** « Ce laser atrophie la glande sébacée par effet thermique, sans être absorbé par l'eau ni la mélanine ou

atteindre le derme, réduisant fortement la production de sébum. Il ne provoque aucune inflammation ou hyperpigmentation, et on peut donc traiter toutes les carnations », explique le Dr Mazer. « Trois séances à un mois d'intervalle sont nécessaires. Les résultats demandent un peu de patience : ils apparaissent trois mois après la première séance, avec une amélioration d'un grade à douze mois pour 93 % des patients traités, selon les études cliniques. En France, nous avons pour l'instant six mois de recul », indique le Dr Arnaud Lambert, médecin esthétique, qui ajoute : « Évidemment, ces séances ont un coût, mais c'est un investissement qui évite la formation de cicatrices d'acné et d'hyperpigmentations post-inflammatoires, qui sont plus longues et plus coûteuses à traiter. »

Les suites : quelques rougeurs après la séance et une interdiction d'exposition solaire une semaine avant et après.

Le coût : 750 à 850 € la séance (Aviclear de Cutera)

» LA RADIOFRÉQUENCE MICRONEEDLING, EFFET WAOUH GARANTI

C'est la technique qui fait le buzz depuis un ou deux ans, portée par l'enthousiasme de quelques célébrités, dont Kim Kardashian, pour son effet waouh. Ce n'est pas un laser au sens technologique, mais ses effets sont les mêmes. « La radiofréquence avec microaiguilles isolées délivre une énergie sous forme de chaleur (65 à 80 °C) dans le derme, afin de créer des milliers de zones de microcoagulation et

BEAUTÉ TENDANCE



ainsi stimuler la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique en profondeur. Elle agit un peu comme un laser CO₂ fractionné, mais ici, la chaleur est concentrée à l'extrémité des aiguilles (entre 0,5 et 7 mm) sans toucher l'épiderme », explique la Dre Solange Jung-Hamoudé, médecin anti-âge. La plus célèbre des machines est le Morpheus 8 d'InMode, qui a fait connaître la technique. Mais elles sont de plus en plus nombreuses à utiliser cette technologie.

Les effets : elle induit une réparation tissulaire qui permet à la fois de travailler sur la qualité de peau (fripé des joues, bras, genoux...) et de lisser et lifter la peau, traiter rides et cicatrices sur tout le visage, le cou ou toute partie du corps (vergetures), selon l'embout utilisé par le médecin. « Idéale chez les patients qui n'ont pas encore besoin d'un lifting ou qui ne veulent ni fils, ni injections, ni chirurgie », ajoute la Dre Jung-Hamoudé. La bonne mine apparaît dès la fin de l'œdème, les effets liftants se voient au bout d'un mois et s'améliorent encore pendant six mois.

Les suites : le premier passage est quasi indolore avec la plupart des machines, mais le deuxième est nettement moins agréable. Ensuite, on est rouge et gonflé, puis la peau cartonne pendant au moins une semaine avant de révéler un nouvel éclat.

Le coût : une à deux séances sont recommandées en fonction du degré de relâchement cutané. À partir de 400 € la séance. (Morpheus 8 d'InMode, Sylfirm X, VirtueRF de Cartessa Aesthetics, Genius de Lutronic, Exion de BTL, Potenza de Cynosure, EndyMed Pro 3Deep)

» LE LASER HYBRIDE, LE SURDOUÉ (HALO DE SCITON)

« C'est le premier laser fractionné hybride, qui combine deux longueurs d'ondes distinctes, ablatives et non ablatives, tout en se rapprochant des bénéfices d'un laser ablatif, car il agit jusqu'au derme, mais avec des suites d'une semaine seulement », explique le Dr Lambert, qui a été un des premiers à l'adopter en France. Il maximise les résultats, en permettant en simultané un renouvellement épidermique et une stimulation des cellules du derme pour qu'elles fabriquent du nouveau collagène et de la matrice extracellulaire (acide hyaluronique).

Pour en savoir plus

La Société française des lasers en dermatologie a lancé un site détaillé sur les différentes techniques et un annuaire de ses membres laséristes. Sfdlaser.com

Les effets : il cible ainsi les problèmes de peau à plusieurs niveaux sans augmenter le temps de traitement – rides fines, sillon nasogénien, taches, teint, lésions pigmentaires, cicatrices, relâchement. La stimulation est telle qu'une séance annuelle suffit, la peau travaillant ensuite seule pour une amélioration au fil des mois avec un effet visible dès la première semaine et une amélioration des taches au bout de deux à trois semaines.

Les suites : après le traitement, on continue à ressentir une sensation de chaleur pendant près d'une heure. « Pendant quelques jours, on est bien rouge et gonflé, puis les cellules mortes deviennent brunes et peluchent », précise le Dr Lambert. Du coup, l'éviction solaire et une protection anti-UV sont indispensables.

Le coût : 1 000 € la séance. (Halo de Sciton)

» LE LASER RESURFAÇANT

On les appelle les « red carpet lasers », explique le Dr Arnaud Lambert, car ils travaillent la peau en surface et donnent bien plus qu'un coup d'éclat. C'est un peu l'équivalent du peeling par laser. En effet, ces lasers fractionnés non ablatifs, avec une longueur d'ondes de 1 927 nm, ciblent l'épiderme. Ils délivrent une énergie qui crée des zones de microcoagulation dans la peau, stimulant ainsi le renouvellement cellulaire. À la fois doux et puissants, ils sont conçus pour celles et ceux qui souhaitent prévenir le vieillissement et retrouver une peau radieuse.

Les effets : corriger les premiers signes de vieillissement, réduire la taille des pores, éliminer les taches solaires et unifier la texture de la peau. Comme l'explique le Dr Arnaud Lambert : « C'est un laser intéressant, car cette longueur d'ondes pénètre moins que les non-ablatifs que l'on avait jusqu'à présent, d'où des suites moins lourdes. Et l'on peut choisir le niveau d'énergie délivrée. Chez les plus jeunes, il permet un travail en surface qui améliore le teint, la texture de peau, les pores, le mélasma, avec trois séances à un mois d'intervalle. Chez les plus âgés, on travaille sur le teint et les taches, et l'on stimule la production de collagène pour réduire rides et ridules, avec trois séances sur l'année. » Chaque séance dure environ 15 minutes pour le visage et le cou. Avantage : il peut être utilisé toute l'année sur toutes les peaux.

Les suites : la peau est un peu rouge comme après un coup de soleil, et on pèle au bout de quelques jours. Après deux semaines, on a un vrai effet bonne mine.

Le coût : 350 € la séance. (Moxi de Sciton, LAVIEEN, LaseMD Ultra de Lutronic, Clear+Brilliant de Solta Medical, Fraxel Restore Dual) ■